

LINKY POMOCI ONLINE-OFFLINE



LINKA DETSKEJ ISTOTY

nonstop/ bezplatne/ anonymne/ telefón - chat - email

116 111

potrebujem@pomoc.sk

INTERNETOVÁ PORADŇA PRE MLADÝCH

linka dôvery pre mladých ľudí/ anonymne/ chat - email

IPčko.sk / Dobrálinka.sk / Chcemsazabiť.sk /
Nenormalne.sk/ Stalosato.sk



IPčko
internetová poradňa



i n k l a d e

LINKA DETSKEJ DÔVERY

telefonická a internetová poradňa pre deti a rodičov/
chat - email

055 234 7272

odkazy@linkadeti.sk

LINKA DÔVERY NEZÁBUĎKA

telefonická linka dôvery pre dospelých

0800 800 566



NÁRODNÁ LINKA PRE ŽENY
ZAŽÍVAJÚCE NÁSILIE
0800 212 212

NÁRODNÁ LINKA PRE ŽENY ZAŽÍVAJÚCE NÁSILIE

bezplatná nonstop linka pre ženy zažívajúce násilie/ email

0800 212 212

linkaprezeny@ivpr.gov.sk

TEL. LINKA ÚSTREDIA PRÁCE, SOC. VEČÍ A RODINY

bezplatná non stop telefonická linka pre nahlasovanie
prípadov zanedbávania starostlivosti o deti

0800 191 222



V PRÍPADE NEBEZPEČENSTVA/ POLÍCIA / 158

ORGANIZÁCIE POSKYTUJÚCE POMOC



MESTO BANSKÁ BYSTRICA

nízkoprahové sociálne služby - ubytovanie - krízová
intervencia - poradenstvo - terénna práca

048 4330 710

karol.langstein@banskabystrica.sk
dana.boroska@banskabystrica.sk

NÁVRAT, O.Z.

Centrum Návrat v Banskej Bystrici -
náhradná rodinná starostlivosť a sanácia rodín v ohrození

048 4143 897

navratbb@navrat.sk



CENTRUM PEDAGOGICKO- PSYCHO. PORADENSTVA

špecializované pedagogicko-psychologické poradenstvo

048 4134 751

podatelna@cpppapbb.sk

DIECÉZNA CHARITA BANSKÁ BYSTRICA

poskytovanie sociálnych a zdravotných služieb

0904 481 981

dpn@charitabb.sk / radoslavbujdos@gmail.com



POMOC OBETIAM - BANSKÁ BYSTRICA

informačná kancelária pre obeť trestných činov B. Bystrica

0961 605 790

monika.cibulova@minv.sk / pomocobetiarn@minv.sk

CENTRUM VČASNEJ INTERVENČIE BB, N.O.

včasná intervencia pre deti s ohrozeným vývinom

0915 951 215

bbystrica@centravi.sk



V PRÍPADE NEBEZPEČENSTVA/ POLÍCIA / 158

ORGANIZÁCIE POSKYTUJÚCE POMOC



CENT
PRÁVNEJ

CENTRUM PRÁVNEJ POMOCI

právna pomoc osobám v materiálnej núdzi/
Call centrum po.-pi. (8:00-18:00h.)

0650 105 100

info.bb@centrumpravnejpomoci.sk

KOMISÁR PRE DETI

porušovania práv dieťaťa alebo ohrozovania práv
dieťaťa - nepretržitá telefonická linka

0950 439 342

info@komisarpredeti.sk



KOMISÁR PRE OSOBY SO ZDRAVOTNÝM POSTIHNUŤÍM

ochrana práv osôb so zdravotným postihnutím/
www.komisarprezdravotnepostihnutych.sk

0911 269 021

sekretariat@komisar.sk

VEREJNÝ OCHRANCA PRÁV

nezávislý orgán SR, ktorý chráni základné práva a slobody/
www.vop.gov.sk

02 323 63 701

podnet@vop.gov.sk



LINKA PODPORY VÝSKUMNÉHO ÚSTAVU DETSKEJ PSYCHOLÓGIE A PATOPSYCHOLÓGIE

bezplatná zelená linka (prac. dni od 09:00 - 18:00)
pre rodičov v krízových situáciách - sociálna mediácia -
psychologická a špeciálnopedagogická intervencia

0800 864 833

KRÍZOVÁ LINKA POMOCI V SÚVISLOSTI S COVID-19

anonymné, nonstop a bezplatné poradenstvo/
email - chat - telefón - video poradňa

0800 500 333

www.krizovalinkapomoci.sk



V PRÍPADE NEBEZPEČENSTVA/ POLÍCIA / 158

ORGANIZÁCIE POSKYTUJÚCE POMOC



MESTO BANSKÁ BYSTRICA

nízkoprahové sociálne služby - ubytovanie - krízová
intervencia - poradenstvo - terénna práca

048 4330 710

karol.langstein@banskabystrica.sk
dana.boroska@banskabystrica.sk

TEL. LINKA ÚSTREDIA PRÁCE, SOC. VECÍ A RODINY

bezplatná non stop telefonická linka pre nahlasovanie
prípádov zanedbávania starostlivosti o deti

0800 191 222



CENTRUM PEDAGOGICKO- PSYCHO. PORADENSTVA

špecializované pedagogicko-psychologické poradenstvo



048 4134 751

podatelna@cphpapbb.sk

DIECÉZNA CHARITA BANSKÁ BYSTRICA

poskytovanie sociálnych a zdravotných služieb

0904 481 981

dpn@charitabb.sk / radoslavbujdos@gmail.com



POMOC OBETIAM - BANSKÁ BYSTRICA

informačná kancelária pre obeť trestných činov B. Bystrica



0961 605 790

monika.cibulova@minv.sk / pomocobetiarn@minv.sk

NÁVRAT, O.Z.

Centrum Návrat v Banskej Bystrici -
náhradná rodinná starostlivosť a sanácia rodín v ohrození

048 4143 897

navratbb@navrat.sk



V PRÍPADE NEBEZPEČENSTVA/ POLÍCIA / 158